



# Equilibrium YOGA

4812, BOUL. SAINT-LAURENT, SUITE 101, MONTRÉAL

**AUTOMNE** 8 SEPT. - 23 DÉC. 2020

	LUNDI   MONDAY	MARDI   TUESDAY	MERCREDI   WEDNESDAY	JEUDI   THURSDAY	VENDREDI   FRIDAY	SAMEDI   SATURDAY	DIMANCHE   SUNDAY
<b>5:00</b> Gratuit   Free	☉ SADHANA KUNDALINI JIWAN ANGAD KAUR (LISA)	SADHANA KUNDALINI SANPREM ATMA (ILYA)		SADHANA KUNDALINI HARPREET KAUR (GHISLAINE)			
10:00 - 11:30		☀ KUNDALINI BALTEJ KAUR (ALICE)	KUNDALINI BACHAN NAM KAUR (PAULINE)	☀ KUNDALINI DASS TERA KAUR (KERSTIN)	☀ KUNDALINI SHABAD SAROOP SINGH	☀ KUNDALINI RAM RATTAN KAUR (MARISA)	HATHA VINYASA NAOMI
10:00 - 11:30						11:45-13:15 - HATHA VINYASA HARPREET KAUR (GHISLAINE)	11:45 - 13:15 KUNDALINI HARPREET KAUR (GHISLAINE)
12:00 - 13:00		MÉDITATION KUNDALINI AMRITA NAMJOT KAUR (MILENA)	MÉDITATION KUNDALINI DEG HARJEET (RICHARD)				
16:30 - 17:45	KUNDALINI SARAH	KUNDALINI RADHA DEVJOT KAUR (ANNIE)	KUNDALINI ADI DASPREM KAUR (MARNI)				
18:00 - 19:15	KUNDALINI PURAN DYAL KAUR (MARIE)	☀ KUNDALINI BALTEJ KAUR (ALICE)	☀ KUNDALINI RAM RATTAN KAUR (MARISA)	☀ KUNDALINI SHABAD SAROOP SINGH	☀ COURS AU CENTRE ET EN LIGNE   ☉ COURS EN LIGNE SEULEMENT		
18:00 - 19:15	☀ HATHA YOGA ALFONSO		YIN AND MÉDITATION LUCIE			TOUS NOS COURS SONT TOUS NIVEAUX	
COURS COMMUNAUTAIRES (HORS DES HEURES DE POINTE) - 10\$ PAR COURS - (VOUS POUVEZ UTILISER VOS FORFAITS AUSSI)							

Cours libre ou inscription en ligne! | Drop in or reserve online! | [www.equilibriumyoga.ca](http://www.equilibriumyoga.ca)

**PLACES LIMITÉES**



# Equilibrium YOGA

514-843-YOGA (9642) - INFO@EQUILIBRIUMYOGA.CA  
4812, BOUL. ST-LAURENT, SUITE 101, MONTRÉAL, QC. H2T 1R5  
COIN VILLENEUVE WWW.EQUILIBRIUMYOGA.CA

Item sur inscription | taxes incluses

Prix / Prices

	CLIENTS REG.	ÉTUDIANTS* <sup>CARTE REQUISE</sup> - 65+*
Cours communautaire	10 \$	10 \$
1 cours - 1 class	20 \$	17 \$
5 cours / 5 class (exp. 2 ans)	75 \$	60 \$
10 cours / 10 class (exp. 2 ans)	150 \$	120 \$
20 cours / 20 class (exp. 2 ans)	260 \$	208 \$
* 1 semaine / 1 week (illimité)	49 \$	40 \$
* 1 mois / 1 month (illimité)	150 \$	120 \$
* 3 mois / 3 months (illimité)	320 \$	256 \$
* 3 mois / 3 months <sup>INTRODUCTORY OFFER</sup> <sub>OFFRE D'INTRODUCTION</sub>	198 \$	198 \$
* 1 année / 1 year	960 \$	768 \$
* 1 année / 1 year (en versements)	85 \$/mois = 1020\$	68 \$/mois = 816\$
Cours privé	85 \$/h et +	
Consultation spirituelle	125 \$/h	
Tapis Yoga Mat (louer/rent)	1,55 \$ par cours / per class	
Tapis Yoga Mat (achat/buy)	30 \$-et +	
Entreposage de tapis	27,59 \$/an	
PROGRAMME FIDÉLITÉ	40 \$/an	
15% de rabais sur nos cours / forfaits réguliers et ateliers (entreposage de tapis-inclus)		

\*Tous nos forfaits illimités : les cours en ligne inclus

## TOUS LES FORFAITS ILLIMITÉS: EN LIGNE INCLUS ☼ ☉

☼ ☉ Cours en ligne: 1 cours - 1 class	17 \$
10 cours - 10 class (exp. 2 ans)	140 \$
20 cours - 20 class (exp. 2 ans)	250 \$

## LOCATION DE STUDIO / STUDIO RENTAL (plus taxes)

850PI <sup>2</sup> :	2h - 66\$	5h - 141\$	8h - 223\$	11h - 272\$
1200PI <sup>2</sup> :	2h - 77\$	5h - 169\$	8h - 267\$	11h - 365\$

\*Tarifs spéciaux de 12 h à 17 h du mardi au jeudi

**YOGA KUNDALINI  
FORMATION DE PROFESSEUR  
DÉBUT : EN OCTOBRE**



**KUNDALINI YOGA  
TEACHER TRAINING  
BEGINS: OCTOBER**

**PROGRAMME DE RÉCOMPENSE - REWARDS PROGRAM**  
Accumulez des points et obtenez des cours et des forfaits gratuits!  
Accumulate points and get classes and packages free!

**\*Les prix réduits ne peuvent être combinés  
\* Discount prices cannot be combined**