

	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY	DIMANCHE SUNDAY
5:00 Grati! (Free)	SADHANA KUNDALINI NAR ADI KAUR (MARIÉ)	SADHANA KUNDALINI (VIRETTI KAUR ET HES)	SADHANA KUNDALINI SHABO SAROOP SINGH	SADHANA KUNDALINI HARPREET KAUR (SHELEND)	SADHANA KUNDALINI SHABOOP SINGH	SADHANA KUNDALINI NARAD KAUR (MILU)	
10:00 - 11:30		* KUNDALINI BALDI KAUR (JALIZ)	* KUNDALINI BACHAN NAM KAUR (PAULINE)	* KUNDALINI DAS TOU KAUR (JERSTINE)	* KUNDALINI SHABO SAROOP SINGH	* KUNDALINI WARGA	* NATHA VINYASA CLARA
10:00 - 11:30	* NATHA (KIRPRIET) SONIE		* NATHA YOGA ANTOINE	* NATHA (SERPALE) SONIE	* NATHA YOGA ANTOINE	* 11:45 - 12:15 - NATHA VINYASA HARPREET KAUR (SHELEND)	11:45 - 12:15 * KUNDALINI CLARA
12:00 - 13:00	* MEDITATION KUNDALINI NEHER JOTI (MAROÏRE)	* MEDITATION KUNDALINI SIR KAUR (JOSMANE)	* MEDITATION KUNDALINI SACHU KOPAL (NANCY)	ASOUP DU 22 JUIN * 11:00-12:00 - 8-20 MOIS NANAM-PAPI & BÉBÉ (SALLY) - (DE RETOUR À L'AUTOMNE) * MEDITATION KUNDALINI NICK			ASOUP DU 22 JUIN 15:00-16:00 YOGA ENFANTS (9-12 ANS) HARPREET KAUR (SHELEND) - (DE RETOUR À L'AUTOMNE)
16:30 - 17:45	* KUNDALINI PARA DYAL (MARIE)	* KUNDALINI SOORYA BHACTI (MARGA)	APRÈS LE 24 JUIN * KUNDALINI AD DASPREY KAUR (HELENE)	* KUNDALINI SHABO SAROOP SINGH			* 18:15-19:30 KUNDALINI HARPREET KAUR (SHELEND)
18:00 - 19:15	* KUNDALINI NEHER JOTI (MAROÏRE)	* KUNDALINI BALDI KAUR (JALIZ)	* KUNDALINI SHABO SAROOP SINGH	* KUNDALINI WARGA	* MEDITATION KUNDALINI (NARAD YOGA) - MUSIQUE LIVE + SHABOOP SINGH (JALIZ)	* : TOUS NIVEAUX NIVEAU 1 - DÉBUTANT NIVEAU 2 - INTERMÉDIAIRE / AVANCÉ	
18:00 - 19:30	NATHA YOGA NIVEAU 1-2 ALFONSO	NATHA YOGA NIVEAU 2 ANTOINE	* NATHA VINYASA (JULIE) & RESTAURATION CLARE / CAT 19:30 - 20:45 * MEDITATION KUNDALINI SHABO SAROOP SINGH	ASOUP DU 22 JUIN 18:00 - 19:30 19h - JARDIN * PRÉNATAL NATHALIE (DE RETOUR À L'AUTOMNE)		◆ COURS SPÉCIALISÉS : PRÉNATAL - MAMAN/PAPA & BÉBÉ - YOGA ENFANTS (DES PARENTS SONT BIENVENUS)	
19:30 - 20:45	* VIN YOGA - MEDITATION & MASSAGE YOGA	COURS COMMUNAUTAIRES - 10 \$ PAR COURS - LES CARTES SUR INSCRIPTION SONT BIENVENUES 50 % DES PROFITS DES COURS COMMUNAUTAIRES SONT REVERSÉS À YOGIS SANS FRONTIÈRES					

VOIR LA LISTE DE PRIX AU VERSO

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE | SIGN UP ONLINE

www.equilibriumyoga.ca

Horaires sujet à changement sans préavis | Schedule subject to change without notice



Equilibrium

514-843-YOGA (9642) - INFO@EQUILIBRIUMYOGA.CA
4812, BOUL. ST-LAURENT, SUITE 101, MONTRÉAL, QC H2T 1R5
COIN VILLENEUVE WWW.EQUILIBRIUMYOGA.CA

Item sur inscription / taxes incluses	Prix / Prices	
	CLIENTS REG.	ÉTUDIANTS* - 65+*
Cours communautaire	10\$	10\$
1 cours / 1 class	20\$	17\$
5 cours / 5 class	75\$	60\$
10 cours / 10 class	150\$	120\$
20 cours / 20 class	260\$	208\$
1 semaine / 1 week (illimité)	49\$	40\$
1 mois / 1 month (illimité)	150\$	120\$
3 mois / 3 months (illimité)	345\$	276\$
3 mois / 3 months	198\$	158\$
1 année / 1 year	960\$	768\$
1 année / 1 year (en versements)	85 \$/mois = 1020\$	68 \$/mois = 816\$
Cours privé	75 \$/hr	
Consultation spirituelle	125 \$/hr	
Tapis Yoga Mat. (doux/rent)	1,55\$ par cours / per class	
Tapis Yoga Mat. (achats/buy)	30\$ et plus	
Entreposage de tapis	27,99 \$/an	
* Programme fidélité	40 \$/an	
10% de rabais sur nos cours/forfaits réguliers et ateliers (entreposage de tapis inclus)		

◆ COURS SPÉCIALISÉS taxes incluses	
PRÉNATAL/MAMAN&BÉBÉ	*Drop-ins : 20\$ Étudiant : 17\$
YOGA ENFANTS	*Drop-ins : 15\$ (5\$ / parent)
10 cours : 162\$ (5\$ / accompagnateur)	
10 cours étudiant : 129\$	
10 cours : 137\$ (5\$ / parent)	

LOCATION DE STUDIO / STUDIO RENTAL (plus taxes)				
850m ² :	2h - 66\$	5h - 141\$	8h - 223\$	11h - 272\$
1200m ² :	2h - 77\$	5h - 169\$	8h - 267\$	11h - 365\$
*Tarifs spéciaux de 12 h à 17 h du mardi au jeudi				

YOGA KUNDALINI FORMATION DE PROFESSEUR DÉBUT : EN SEPTEMBRE	KUNDALINI YOGA TEACHER TRAINING BEGINS: SEPTEMBER
---	---

PROGRAMME DE RÉCOMPENSE - REWARDS PROGRAM
Accumulez des points et obtenez des cours et des forfaits gratuits! Accumulate points and get classes and packages free!

*Les prix réduits ne peuvent être combinés
* Discount prices cannot be combined