

	LUNDI   MONDAY	MARDI   TUESDAY	MERCREDI   WEDNESDAY	JEUDI   THURSDAY	VENREDI   FRIDAY	SAMEDI   SATURDAY	DIMANCHE   SUNDAY
<b>5:00</b> Gratuit   Free		<b>SADHANA KUNDALINI</b> LIVPREET KAUR (ESTHER)	<b>SADHANA KUNDALINI</b> SHABAD SAROOP SINGH		<b>SADHANA KUNDALINI</b> SHABADLIV SINGH		
<b>10:00 - 11:30</b>		★ <b>KUNDALINI</b> BALTEJ KAUR (ALICE)	★ <b>KUNDALINI</b> BACHAN NAM KAUR (PAULINE)	★ <b>KUNDALINI</b> DASS TERA KAUR (KERSTIN)	★ <b>KUNDALINI</b> SHABAD SAROOP SINGH	★ <b>KUNDALINI</b> MARISA	★ <b>HATHA VINYASA</b> CELINA
<b>10:00 - 11:30</b>	★ <b>HATHA (KRIPALU)</b> SOPHIE		★ <b>HATHA YOGA</b> ANTOINE	★ <b>HATHA (KRIPALU)</b> SOPHIE	★ <b>HATHA YOGA</b> ANTOINE	★ <b>11:45 - 13:15 - HATHA VINYASA</b> HARPREET KAUR (GHISLAINE)	<b>11:45 - 13:15</b> ★ <b>KUNDALINI</b>   CELINA
<b>12:00 - 13:00</b>	★ <b>MEDITATION KUNDALINI</b> MEHER JOTI (MARJORIE)	★ <b>MÉDITATION KUNDALINI</b> SATNARAYAN KAUR / JAAP KRISHAN (VÉRONIQUE)	★ <b>MÉDITATION KUNDALINI</b> RADHA KIRPAL (VANESSA)	◆ <b>11:00 - 12:00 - 6-20 MOIS</b> MAMAN/PAPA & BÉBÉ (SALLY) ★ <b>MÉDITATION KUNDALINI</b> PREM SIRI (GINETTE)			<b>JUSQU'AU 23 JUIN</b> <b>15:00-16:00</b> <b>YOGA ENFANTS (6-12 ANS)</b> HARPREET KAUR (GHISLAINE)
<b>16:30 - 17:45</b>	★ <b>KUNDALINI</b> PURAN DYAL (MARIE)	★ <b>KUNDALINI</b> SOORYA BHAGTI (MAISA)	★ <b>KUNDALINI</b> MEHER JOTI (MARJORIE)				★ <b>18:15-19:30</b> <b>KUNDALINI</b> HARPREET KAUR (GHISLAINE)
<b>18:00 - 19:15</b>	★ <b>KUNDALINI</b> SHANTI DHARAM (FRANCOISE)	★ <b>KUNDALINI</b> BALTEJ KAUR (ALICE)	★ <b>KUNDALINI</b> SHABAD SAROOP SINGH	★ <b>KUNDALINI</b> MARISA	★ <b>MÉDITATION KUNDALINI</b> (NAAD YOGA) « MUSIQUE LIVE » SHABADLIV SINGH (ALEX)	★ : TOUS NIVEAUX <b>NIVEAU 1 : DÉBUTANT   NIVEAU 2 : INTERMÉDIAIRE / AVANCÉ</b>	
<b>18:00 - 19:30</b>	<b>HATHA YOGA</b> <b>NIVEAU 1-2</b> ALFONSO	<b>HATHA YOGA</b> <b>NIVEAU 2</b> ANTOINE	★ <b>HATHA VINYASA (FLOW)</b> & RESTAURATEUR CELINA <b>19:30 - 20:45</b> ★ <b>MÉDITATION KUNDALINI</b> SHABAD SAROOP SINGH	<b>18:00 - 19:15</b> <b>1 SEM. - 9 MOIS</b> ◆ <b>PRÉNATAL</b> NATHALIE		◆ <b>COURS SPÉCIALISÉS :</b>  PRÉNATAL - MAMAN/PAPA & BÉBÉ - YOGA ENFANTS (LES PARENTS SONT BIENVENUES)	
<b>19:30 - 20:45</b>	★ <b>YIN YOGA : MED &amp; MASSAGE</b> MICHELLE	<b>COURS COMMUNAUTAIRES - 10 \$ PAR COURS</b> LES CARTES SUR INSCRIPTION SONT BIENVENUES   50 % DES PROFITS DES COURS COMMUNAUTAIRES SONT REMIS À YOGIS SANS FRONTIÈRES					

VOIR LA LISTE DE PRIX AU VERSO

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE | SIGN UP ONLINE

[www.equilibriumyoga.ca](http://www.equilibriumyoga.ca)

Horaires sujet à changement sans préavis | Schedule subject to change without notice



# EQUILIBRIUM

514-843-YOGA (9642) - INFO@EQUILIBRIUMYOGA.CA  
4812, BOUL. ST-LAURENT, SUITE 101, MONTRÉAL, QC. H2T 1R5  
COIN VILLENEUVE WWW.EQUILIBRIUMYOGA.CA

## Item sur inscription | taxes incluses Prix / Prices \* CARTE REQUISE

	CLIENTS REG.	ÉTUDIANTS*- 65+*
Cours communautaire	10 \$	10 \$
1 cours - 1 class	20 \$	17 \$
5 cours / 5 class	75 \$	60 \$
10 cours / 10 class	150 \$	120 \$
20 cours / 20 class	260 \$	208 \$
1 semaine / 1 week (illimité)	49 \$	40 \$
1 mois / 1 month (illimité)	150 \$	120 \$
3 mois / 3 months (illimité)	345 \$	276 \$
3 mois / 3 months <small>INTRODUCTORY OFFER OFFRE D'INTRODUCTION</small>	198 \$	198 \$
1 année / 1 year	960 \$	768 \$
1 année / 1 year (en versements)	85 \$/mois = 1020 \$	68 \$/mois = 816 \$
Cours privé	75 \$/hr	
Consultation spirituelle	125 \$/hr	
Tapis Yoga Mat (louer/rent)	1,55 \$ par cours/per class	
Tapis Yoga Mat (achat/buy)	30 \$ et plus	
Entreposage de tapis	27,59 \$/an	
* Programme fidélité	40 \$/an	
10% de rabais sur tous nos produits/services (entreposage de tapis incl.)		

## ◆ COURS SPÉCIALISÉS taxes incluses

PRENATAL MAMAN&BÉBÉ	«Drop-in»: 20\$	10 cours : 162\$ (5 <sup>75</sup> \$ accompagnateur)
	Étudiant : 17\$	10 cours étudiant : 129\$
YOGA ENFANTS	«Drop-in»: 15 <sup>50</sup> \$ (5 <sup>75</sup> \$/parent)	10 cours : 137\$ (51 <sup>74</sup> \$/parent)

## LOCATION DE STUDIO / STUDIO RENTAL (plus taxes)

850PI <sup>2</sup> :	2h - 66\$	5h - 141\$	8h - 223\$	11h - 272\$
1200PI <sup>2</sup> :	2h - 77\$	5h - 169\$	8h - 267\$	11h - 365\$

\*Tarifs spéciaux de 12 h à 17 h du mardi au jeudi

**YOGA KUNDALINI  
FORMATION DE PROFESSEUR  
DÉBUT : EN SEPTEMBRE**



**KUNDALINI YOGA  
TEACHER TRAINING  
BEGINS: SEPTEMBER**

## PROGRAMME DE RÉCOMPENSE - REWARDS PROGRAM

Accumulez des points et obtenez des cours et des forfaits gratuits!  
Accumulate points and get classes and packages free!

\*Les prix réduits ne peuvent être combinés  
\* Discount prices cannot be combined