

# EQUILIBRIUM 4812, boul. Saint-Laurent, suite 101, Montréal **AUTOMNE - HIVER** 18 NOV. 2018 - 17 MARS 2019

RÉVISÉ / REVISER

	LUNDI   MONDAY	MARDI   TUESDAY	MERCREDI   WEDNESDAY	JEUDI   THURSDAY	VENDREDI   FRIDAY	SAMEDI   SATURDAY	DIMANCHE   SUNDAY
<b>5:00</b> Gratuit   Free		<b>SADHANA KUNDALINI</b> LIVPREET KAUR (ESTHER)	<b>SADHANA KUNDALINI</b> SHABAD SAROOP SINGH		<b>SADHANA KUNDALINI</b> SHABADLIV SINGH		
<b>10:00-11:30</b>		★ <b>KUNDALINI</b> BALTEJ KAUR (ALICE)	★ <b>KUNDALINI</b> BACHAN NAM KAUR (PAULINE)	★ <b>KUNDALINI</b> PRITPAL KAUR (MARTHA)	★ <b>KUNDALINI</b> SHABAD SAROOP SINGH	★ <b>KUNDALINI</b> MARISA	★ <b>HATHA &amp; THERAPEUTIQUE</b> CELINA
<b>10:00-11:30</b>	★ <b>HATHA (KRIPALU)</b> SOPHIE		★ <b>HATHA YOGA</b> ANTOINE	★ <b>HATHA (KRIPALU)</b> SOPHIE	★ <b>HATHA YOGA</b> ANTOINE	★ <b>11:45 - 13:15 - HATHA VINYASA</b> HARPREET KAUR (GHISLAINE)	<b>11:45 - 13:15</b> ★ <b>KUNDALINI</b>   CELINA
<b>12H00-13H00</b>	★ <b>MEDITATION KUNDALINI</b> MEHER JOTI (MARJORIE)	★ <b>MÉDITATION KUNDALINI</b> SATNARAYAN KAUR / JAAP KRISHAN (VÉRONIQUE)	★ <b>MÉDITATION KUNDALINI</b> RADHA KIRPAL (VANESSA)	◆ <b>11:00 - 12:00 - 6-20 MOIS</b> MAMAN/PAPA & BÉBÉ (SALLY)			NOUVEAU   NEW ★ <b>13:30-14:45 ACRO YOGA</b> HARPREET KAUR (JULIEN)
				★ <b>MÉDITATION KUNDALINI</b> DASS TERA KAUR (KERSTIN)			NOUVEAU   NEW <b>15:00-16:00</b> ★ <b>YOGA ENFANTS (6-12 ANS)</b> HARPREET KAUR (GHISLAINE)
<b>16:30-17:45</b>	★ <b>KUNDALINI</b> ADI SEVA (MARIE-NOELLE)	★ <b>KUNDALINI</b> SOORYA BHAGTI (MAISA)	★ <b>KUNDALINI</b> PREM SIRI (GINETTE)				NOUVEAU   NEW ★ <b>18:15-19:30</b> ★ <b>KUNDALINI YOGA (FEMME)</b> HARPREET KAUR (GHISLAINE)
<b>18:00-19:15</b>	★ <b>KUNDALINI</b> SHANTI DHARAM (FRANCOISE)	★ <b>MÉDITATION KUNDALINI</b> SHABAD SAROOP SINGH	★ <b>KUNDALINI</b> SHABAD SAROOP SINGH	★ <b>KUNDALINI</b> MARISA	★ <b>MÉDITATION KUNDALINI</b> (NAAD YOGA) « MUSIQUE LIVE » SHABADLIV SINGH (ALEX)	★ : TOUS NIVEAUX NIVEAU 1 : DÉBUTANT   NIVEAU 2 : INTERMÉDIAIRE / AVANCÉ	
<b>18:00-19:30</b>	<b>HATHA YOGA</b> NIVEAU 1-2 ALFONSO	<b>HATHA YOGA</b> NIVEAU 2 ANTOINE	★ <b>HATHA FLOW &amp; RESTAURATEUR</b> CELINA	NOUVEAU   NEW <b>19:30 - 20:45</b> 1 SEM. - 9 MOIS ◆ <b>PRÉNATAL</b>   VALENTINA		◆ <b>COURS SPÉCIALISÉS :</b>	PRÉNATAL - MAMAN/PAPA & BÉBÉ - YOGA ENFANTS (LES PARENTS SONT BIENVENUES)
<b>19:45-21:00</b>	★ <b>YIN YOGA : MED &amp; MASSAGE</b> MICHELLE	COURS COMMUNAUTAIRES - 10 \$ PAR COURS LES CARTES SUR INSCRIPTION SONT BIENVENUES   50 % DES PROFITS DES COURS COMMUNAUTAIRES SONT REMIS À YOGIS SANS FRONTIÈRES					

**VOIR LA LISTE DE PRIX AU VERSO**
**INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE | SIGN UP ONLINE**
**www.equilibriumyoga.ca**
*Horaires sujet à changement sans préavis | Schedule subject to change without notice*



# Equilibrium

514-843-YOGA (9642) - INFO@EQUILIBRIUMYOGA.CA  
4812, BOUL. ST-LAURENT, SUITE 101, MONTRÉAL, QC. H2T 1R5  
COIN VILLENEUVE WWW.EQUILIBRIUMYOGA.CA

Item sur inscription   taxes incluses	Prix / Prices * CARTE REQUISE	
	CLIENTS REG.	ÉTUDIANTS*- 65+*
Cours communautaire	10 \$	10 \$
1 cours - 1 class	17 \$	14 \$
5 cours / 5 class	75 \$	60 \$
10 cours / 10 class	150 \$	120 \$
20 cours / 20 class	260 \$	208 \$
1 semaine / 1 week (illimité)	49 \$	40 \$
1 mois / 1 month (illimité)	150 \$	120 \$
3 mois / 3 months (illimité)	345 \$	276 \$
3 mois / 3 months <small>INTRODUCTORY OFFER OFFRE D'INTRODUCTION</small>	198 \$	198 \$
1 année / 1 year	960 \$	768 \$
1 année / 1 year (en versements)	85 \$/mois = 1020 \$	68 \$/mois = 816 \$
Cours privé	\$75/hr	
Consultation spirituelle	\$125/hr	
Tapis Yoga Mat (louer/rent)	\$1,55 par cours / per class	
Tapis Yoga Mat (achat/buy)	\$30 et plus	

## ◆ COURS SPÉCIALISÉS taxes incluses

PRENATAL MAMAN&BÉBÉ	«Drop-in» : 20\$	10 cours 162\$ (5 <sup>75</sup> \$ accompagnateur)
	Étudiant : 17\$	10 cours étudiant: 129\$
YOGA ENFANTS	«Drop-in» : 15 <sup>50</sup> \$ (5 <sup>75</sup> \$/parent)	10 cours 137\$ (51 <sup>74</sup> \$/parent)

## LOCATION DE STUDIO / STUDIO RENTAL (plus taxes)

850PI <sup>2</sup> :	2h - 60\$	5h - 128\$	8h - 203\$	11h - 247\$
1200PI <sup>2</sup> :	2h - 70\$	5h - 154\$	8h - 243\$	11h - 332\$

\*Tarifs speciaux de 12 h à 17 h du mardi au jeudi

**YOGA KUNDALINI  
FORMATION DE PROFESSEUR  
DÉBUT : EN SEPTEMBRE**



**KUNDALINI YOGA  
TEACHER TRAINING  
BEGINS: SEPTEMBER**

**PROGRAMME DE RÉCOMPENSE - REWARDS PROGRAM**  
Accumulez des points et obtenez des cours et des forfaits gratuits!  
Accumulate points and get classes and packages free!

\*Les prix réduits ne peuvent être combinés  
\* Discount prices cannot be combined