

EQUILIBRIUM 4812, boul. Saint-Laurent, suite 101, Montréal **AUTOMNE - HIVER** 4 SEPT 2018 - 17 MARS 2019

	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY	DIMANCHE SUNDAY
5:00 Gratuit Free		SADHANA KUNDALINI LIVPREET KAUR (ESTHER)	SADHANA KUNDALINI SHABAD SAROOP SINGH		SADHANA KUNDALINI SHABADLIV SINGH		
10:00-11:30		★KUNDALINI BALTEJ KAUR (ALICE)	★KUNDALINI BACHAN NAM KAUR (PAULINE)	★ KUNDALINI PRITPAL KAUR (MARTHA)	★KUNDALINI SHABAD SAROOP SINGH	★ KUNDALINI MARISA	★ HATHA & THERAPEUTIQUE CELINA
10:00-11:30	★HATHA (KRIPALU) SOPHIE		★HATHA YOGA ANTOINE	★HATHA (KRIPALU) SOPHIE	★HATHA YOGA ANTOINE	★11:45 - 13:15 - HATHA VINYASA HARPREET KAUR (GHISLAINE)	11:45 - 13:15 ★KUNDALINI CELINA
12H00-13H00	★MEDITATION KUNDALINI MEHER JOTI (MARJORIE)	★MÉDITATION KUNDALINI DEVI KALYAN (ORNELLA)/ SATNARAYAN KAUR	★MÉDITATION KUNDALINI RADHA KIRPAL (VANESSA)	◆ 11:00 - 12:00 - 6-20 MOIS MAMAN/PAPA & BÉBÉ JENNY			NOUVEAU NEW ★13:30-14:45 ACRO YOGA HARPREET KAUR (GHISLAINE)
				★ MÉDITATION KUNDALINI DASS TERA KAUR (KERSTIN)			NOUVEAU NEW 15:00-16:00 YOGA ENFANTS (6-12 ANS) HARPREET KAUR (GHISLAINE)
16:30-17:45	★KUNDALINI ADI SEVA (MARIE-NOELLE)	★KUNDALINI SOORYA BHAGTI (MAISA)	★KUNDALINI PREM SIRI (GINETTE)				NOUVEAU NEW ★18:15-19:30 KUNDALINI YOGA (FEMME) HARPREET KAUR (GHISLAINE)
	NOUVEAU NEW 16:30-17:30 ★PILATES ALEX SANDRINE						
18:00-19:15	★KUNDALINI SHANTI DHARAM (FRANCOISE)	★MÉDITATION KUNDALINI SHABAD SAROOP SINGH	★KUNDALINI SHABAD SAROOP SINGH	★KUNDALINI MARISA	★MÉDITATION KUNDALINI (NAAD YOGA) « MUSIQUE LIVE » SHABADLIV SINGH (ALEX)	★ : TOUS NIVEAUX NIVEAU 1 : DÉBUTANT NIVEAU 2 : INTERMÉDIAIRE / AVANCÉ	
18:00-19:30	HATHA YOGA NIVEAU 1-2 ALFONSO	HATHA YOGA NIVEAU 2 ANTOINE	★ HATHA FLOW & RESTAURATEUR CELINA	NOUVEAU NEW 19:30 - 20:45 1 SEM. - 9 MOIS ◆ PRÉNATAL LAUREN		◆ COURS SPÉCIALISÉS :	PRÉNATAL - MAMAN/PAPA & BÉBÉ - YOGA ENFANTS (LES PARENTS SONT BIENVENUES)
19:45-21:00	★YIN YOGA : MED & MASSAGE MICHELLE	COURS COMMUNAUTAIRES - 10 \$ PAR COURS LES CARTES SUR INSCRIPTION SONT BIENVENUES 50 % DES PROFITS DES COURS COMMUNAUTAIRES SONT REMIS À YOGIS SANS FRONTIÈRES					

VOIR LA LISTE DE PRIX AU VERSO

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE | SIGN UP ONLINE

www.equilibriumyoga.ca

Horaire sujet à changement sans préavis | Schedule subject to change without notice



EQUILIBRIUM

514-843-YOGA (9642) - INFO@EQUILIBRIUMYOGA.CA
4812, BOUL. ST-LAURENT, SUITE 101, MONTRÉAL, QC. H2T 1R5
COIN VILLENEUVE WWW.EQUILIBRIUMYOGA.CA

Item sur inscription | taxes incluses **Prix / Prices** * CARTE REQUISE

	CLIENTS REG.	ÉTUDIANTS*- 65+*
Cours communautaire	10\$	10\$
1 cours - 1 class	17\$	14\$
5 cours / 5 class	75\$	60\$
10 cours / 10 class	150\$	120\$
20 cours / 20 class	260\$	208\$
1 semaine / 1 week (illimité)	49\$	40\$
1 mois / 1 month (illimité)	150\$	120\$
3 mois / 3 months (illimité)	345\$	276\$
3 mois / 3 months <small>INTRODUCTORY OFFER OFFRE D'INTRODUCTION</small>	198\$	198\$
1 année / 1 year	960\$	768\$
1 année / 1 year (en versements)	85\$/mois = 1020\$	68\$/mois = 816\$
Cours privé	\$75/hr	
Consultation spirituelle	\$125/hr	
Tapis Yoga Mat (louer/rent)	\$1,55 par cours / per class	
Tapis Yoga Mat (achat/buy)	\$30 et plus	

◆ COURS SPÉCIALISÉS

PRENATAL MAMAN&BÉBÉ	«Drop-in»: 20\$	10 cours 162\$ (5 ⁷⁵ \$ accompagnateur)
	Étudiant : 17\$	10 cours étudiant: 129\$
YOGA ENFANTS	«Drop-in»: 15 ⁵⁰ \$ (5\$/parent)	10 cours 137\$ (51 ⁷⁴ \$/parent)

LOCATION DE STUDIO / STUDIO RENTAL (PLUS TAXES)

850PI ² :	2h - 60\$	5h - 128\$	8h - 203\$	11h - 247\$
1200PI ² :	2h - 70\$	5h - 154\$	8h - 243\$	11h - 332\$

*Tarifs spéciaux de 12 h à 17 h du mardi au jeudi

YOGA KUNDALINI
FORMATION DE PROFESSEUR
DÉBUT : EN SEPTEMBRE



KUNDALINI YOGA
TEACHER TRAINING
BEGINS: SEPTEMBER

PROGRAMME DE RÉCOMPENSE - REWARDS PROGRAM

Accumulez des points et obtenez des cours et des forfaits gratuits!

Accumulate points and get classes and packages free!

*Les prix réduits ne peuvent être combinés

* Discount prices cannot be combined