

EQUILIBRIUM 4812, boul. Saint-Laurent, suite 101, Montréal AUTOMNE-HIVER 22 NOVEMBRE - 18 MARS 2018

| | LUNDI MONDAY | MARDI TUESDAY | MERCREDI WEDNESDAY | JEUDI THURSDAY | VENREDI FRIDAY | SAMEDI SATURDAY | DIMANCHE SUNDAY | |
|--|---|--|---|--|---|---|---|--|
| 5:00 Gratuit Free | | SADHANA KUNDALINI LIVPREET KAUR | SADHANA KUNDALINI SHABAD SAROOP SINGH | | SADHANA KUNDALINI SHABADLIV SINGH | | | |
| 10:00-11:30 | ★ KUNDALINI HARPREET KAUR | ★ KUNDALINI BALTEJ KAUR (ALICE) | ★ KUNDALINI BACHAN NAM KAUR (PAULINE) | ★ KUNDALINI PRITPAL KAUR (MARTHA) | ★ KUNDALINI SHABAD SAROOP SINGH | ★ KUNDALINI MARISA | ★ HATHA VINYASA EVA | |
| 10:00-11:30 | ★ HATHA (KRIPALU) SOPHIE | | ★ HATHA YOGA ANTOINE M | ★ HATHA (KRIPALU) SOPHIE | ★ HATHA YOGA ANTOINE | ★ 11:45 - 13:15 HATHA VINYASA HARPREET KAUR | ★ 11:45 - 13:15 KUNDALINI CELINA | |
| 12H00-13H00 | ★ MÉDITATION KUNDALINI BHAKTI SEVA KAUR (ADILIA) | ★ MÉDITATION KUNDALINI SAT NARAYAN KAUR | ★ MÉDITATION KUNDALINI LISA | ◆ 11:00 - 12:00 - 6-20 MOIS MAMAN/PAPA & BÉBÉ JAYME | | ★ 13:30 - 14:30 MÉDITATION KUNDALINI KARANJOTI (CHRISTINE)/NAYELI | 15:00 - 16:00 YOGA ENFANTS (7-12 ANS) HARPREET KAUR | |
| | | | | MÉDITATION KUNDALINI NAM TERA KAUR (KATIA) | | | | |
| 16:30-17:45 | ★ KUNDALINI PATRICIA | ★ KUNDALINI LAKSHMI AVTAR KAUR (JOHANNE) | ★ KUNDALINI DASS TERA KAUR (KERSTIN) | 17:30 - 19:00 1 SEM. - 9 MOIS PRÉNATAL MÉLANIE | ◆ COURS SPÉCIALISÉS PRÉNATAL MAMAN/PAPA & BÉBÉ YOGA ENFANTS (LES PARENTS SONT BIENVENUES) VOIR LA LISTE DE PRIX AU VERSO | | | |
| 18:00-19:15 | ★ KUNDALINI SHANTI DHARAM (FRANCOISE) | ★ 18:15 - 19:30 MÉDITATION KUNDALINI SHABAD SAROOP SINGH | ★ 18:15 - 19:30 KUNDALINI SHABAD SAROOP SINGH | ★ KUNDALINI MARISA | | | | ★ MÉDITATION KUNDALINI (NAAD YOGA) « MUSIQUE LIVE » SHABADLIV SINGH (ALEX) |
| 18:00-19:30 | HATHA YOGA NIVEAU 1-2 ALFONSO | HATHA YOGA NIVEAU 2 ANTOINE | ★ HATHA FLOW & RESTAURATEUR CELINA | | | | | |
| 19:45-21:00 | ★ YIN YOGA : MED & MASSAGE RESERVEZ VOTRE PLACE EN LIGNE (15 PER. MAX.) LUCIE / ZOÉ | COURS COMMUNAUTAIRES - 10 \$ PAR COURS LES CARTES SUR INSCRIPTION SONT BIENVENUES 50 % DES PROFITS DES COURS COMMUNAUTAIRES SONT REMIS À YOGIS SANS FRONTIÈRES | | | | | | |
| ★ TOUS NIVEAUX, Niveau 1 : Débutant Beginners - Niveau 2 : Intermédiaire Intermediate | | | | VOIR NOTRE SITE POUR DÉTAILS www.equilibriumyoga.ca | | | | |



EQUILIBRIUM

514-843-YOGA (9642) - INFO@EQUILIBRIUMYOGA.CA
4812, BOUL. ST-LAURENT, SUITE 101, MONTRÉAL, QC. H2T 1R5
COIN VILLENEUVE WWW.EQUILIBRIUMYOGA.CA

Item sur inscription | taxes incluses Prix / Prices * CARTE REQUISE

| | CLIENTS REG. | ÉTUDIANTS* - 65+* |
|--|------------------------------|-------------------|
| Cours communautaire | 10\$ | 10\$ |
| Midi | 15\$ | 12\$ |
| 1 cours - 1 class | 17\$ | 14\$ |
| 5 cours / 5 class (valide 2 mois/months) | 75\$ | 60\$ |
| 10 cours / 10 class (valide 4 mois/months) | 150\$ | 120\$ |
| 20 cours / 20 class (valide 8 mois/months) | 260\$ | 208\$ |
| 1 semaine / 1 week (illimité) | 49\$ | 40\$ |
| 1 mois / 1 month (illimité) | 150\$ | 120\$ |
| 3 mois / 3 months (illimité) | 345\$ | 276\$ |
| 3 mois / 3 months <small>INTRODUCTORY OFFER OFFRE D'INTRODUCTION</small> | 198\$ | 198\$ |
| 1 année / 1 year | 960\$ | 768\$ |
| 1 année / 1 year (en versements) | 85\$/mois = 1020\$ | 68\$/mois = 816\$ |
| Cours privé | \$75/hr | |
| Consultation spirituelle | \$125/hr | |
| Tapis Yoga Mat (louer/rent) | \$1,55 par cours / per class | |
| Tapis Yoga Mat (achat/buy) | \$30 et plus | |

◆ COURS SPÉCIALISÉS

| | | |
|---------------------|--|--|
| PRENATAL MAMAN&BÉBÉ | «Drop-in» : 20\$ | 10 cours 162\$ (5 ⁷⁵ \$ accompagnateur) |
| | Étudiant : 17\$ | 10 cours étudiant: 129\$ |
| YOGA ENFANTS | «Drop-in» : 15 ⁵⁰ \$ (5\$/parent) | 10 cours 137\$ (51 ⁷⁴ \$/parent) |

LOCATION DE STUDIO / STUDIO RENTAL (PLUS TAXES)

| | | | | |
|----------------------|-----------|------------|------------|-------------|
| 850P ² : | 2h - 60\$ | 5h - 128\$ | 8h - 203\$ | 11h - 247\$ |
| 1200P ² : | 2h - 70\$ | 5h - 154\$ | 8h - 243\$ | 11h - 332\$ |

FORMATION DE PROFESSEUR
DÉBUT : EN SEPTEMBRE 2018



TEACHER TRAINING
BEGINS: SEPTEMBER 2018

PROGRAMME DE RÉCOMPENSE - REWARDS PROGRAM

*Prix réduits: 10% renouvellement avant ou à l'expiration (Cartes illimitées seulement).

*Discounts: 10% renewal on or before expiration (Unlimited passes only).

*Les prix réduits ne peuvent être combinés - Les taxes sont incluses

* Discount prices cannot be combined - Taxes are included.