

# EQUILIBRIUM 4812, boul. Saint-Laurent, suite 101, Montréal AUTOMNE-HIVER 11 OCTOBRE - 18 MARS 2018

	LUNDI   MONDAY	MARDI   TUESDAY	MERCREDI   WEDNESDAY	JEUDI   THURSDAY	VENREDI   FRIDAY	SAMEDI   SATURDAY	DIMANCHE   SUNDAY	
<b>5:00</b> Gratuit   Free		<b>SADHANA KUNDALINI</b> LIVPREET KAUR	<b>SADHANA KUNDALINI</b> SHABAD SAROOP SINGH		<b>SADHANA KUNDALINI</b> SHABADLIV SINGH			
<b>10:00-11:30</b>	★ <b>KUNDALINI</b> HARPREET KAUR	★ <b>KUNDALINI</b> BALTEJ KAUR (ALICE)	★ <b>KUNDALINI</b> BACHAN NAM KAUR (PAULINE)	★ <b>KUNDALINI</b> PRITPAL KAUR (MARTHA)	★ <b>KUNDALINI</b> SHABAD SAROOP SINGH	★ <b>KUNDALINI</b> MARISA	★ <b>HATHA VINYASA</b> EVA	
<b>10:00-11:30</b>	★ <b>HATHA (KRIPALU)</b> SOPHIE		★ <b>HATHA YOGA</b> ANTOINE M	★ <b>HATHA (KRIPALU)</b> SOPHIE	★ <b>HATHA YOGA</b> ANTOINE	★ <b>11:45 - 13:15</b> <b>HATHA VINYASA</b>   HARPREET KAUR	★ <b>11:45 - 13:15</b> <b>KUNDALINI</b>   CELINA	
<b>12H00-13H00</b>	★ <b>MEDITATION KUNDALINI</b> BHAKTI SEVA KAUR (ADILIA)	★ <b>MÉDITATION KUNDALINI</b> SAT NARAYAN KAUR	★ <b>MÉDITATION KUNDALINI</b> LISA	◆ <b>11:00 -12:00 - 6-20 MOIS</b> MAMAN/PAPA & BÉBÉ JAYME		★ <b>13:30 - 14:30</b> <b>MÉDITATION KUNDALINI</b> KARANJOTI (CHRISTINE)/NAYELI	<b>15:00 - 16:00</b> <b>YOGA ENFANTS (7-12 ANS)</b> HARPREET KAUR	
				<b>MÉDITATION KUNDALINI</b> NAM TERA KAUR (KATIA)				
<b>16:30-17:45</b>	★ <b>KUNDALINI</b> SHANTI DHARAM (FRANCOISE)	★ <b>KUNDALINI</b> LAKSHMI AVTAR KAUR (JOHANNE)	★ <b>KUNDALINI</b> DASS TERA KAUR (KERSTIN)	<b>17:30 - 19:00</b> 1 SEM. - 9 MOIS <b>PRÉNATAL</b>   MÉLANIE		◆ <b>COURS SPÉCIALISÉS</b> <b>PRÉNATAL</b> <b>MAMAN/PAPA &amp; BÉBÉ</b> <b>YOGA ENFANTS (LES PARENTS SONT BIENVENUES)</b>  <b>VOIR LA LISTE DE PRIX AU VERSO</b>		
<b>18:00-19:15</b>	★ <b>KUNDALINI</b> AMAR ATMA SINGH (GEOFFREY)	★ <b>18:15 - 19:30</b> <b>MÉDITATION KUNDALINI</b> SHABAD SAROOP SINGH	★ <b>18:15 - 19:30</b> <b>KUNDALINI</b> SHABAD SAROOP SINGH	★ <b>KUNDALINI</b> MARISA	★ <b>MÉDITATION KUNDALINI</b> ( <b>NAAD YOGA</b> ) « MUSIQUE LIVE » SHABADLIV SINGH (ALEX)			
<b>18:00-19:30</b>	<b>HATHA YOGA</b> <b>NIVEAU 1-2</b> ALFONSO	<b>HATHA YOGA</b> <b>NIVEAU 2</b> ANTOINE	★ <b>HATHA VINYASA</b> CELINA	★ <b>HATHA (KRIPALU)</b> <b>VINYASA</b> SOPHIE				
<b>19:45-21:00</b>	★ <b>YIN YOGA : MED &amp; MASSAGE</b> <b>RESERVEZ VOTRE PLACE</b> <b>EN LIGNE (15 PER. MAX.)</b> LUCIE / ZOÉ	<b>COURS COMMUNAUTAIRES - 10 \$ PAR COURS</b> LES CARTES SUR INSCRIPTION SONT BIENVENUES   50 % DES PROFITS DES COURS COMMUNAUTAIRES SONT REMIS À <b>YOGIS SANS FRONTIÈRES</b>						

★ TOUS NIVEAUX, Niveau 1 : Débutant | Beginners - Niveau 2 : Intermédiaire | Intermediate

VOIR NOTRE SITE POUR DÉTAILS [www.equilibriumyoga.ca](http://www.equilibriumyoga.ca)

Horaires sujets à changement sans préavis | Schedule subject to change without notice



# Equilibrium

514-843-YOGA (9642) - INFO@EQUILIBRIUMYOGA.CA  
4812, BOUL. ST-LAURENT, SUITE 101, MONTRÉAL, QC. H2T 1R5  
COIN VILLENEUVE WWW.EQUILIBRIUMYOGA.CA

## Item sur inscription | taxes incluses Prix / Prices \* CARTE REQUISE

	CLIENTS REG.	ÉTUDIANTS*- 65+*
Cours communautaire	10\$	10\$
Midi	15\$	12\$
1 cours - 1 class	17\$	14\$
5 cours / 5 class (valide 2 mois/months)	75\$	60\$
10 cours / 10 class (valide 4 mois/months)	150\$	120\$
20 cours / 20 class (valide 8 mois/months)	260\$	208\$
1 semaine / 1 week (illimité)	49\$	40\$
1 mois / 1 month (illimité)	150\$	120\$
3 mois / 3 months (illimité)	345\$	276\$
3 mois / 3 months <small>INTRODUCTORY OFFER OFFRE D'INTRODUCTION</small>	198\$	198\$
1 année / 1 year	960\$	768\$
1 année / 1 year (en versements)	85\$/mois = 1020\$	68\$/mois = 816\$
Cours privé	\$75/hr	
Consultation spirituelle	\$125/hr	
Tapis Yoga Mat (louer/rent)	\$1,55 par cours / per class	
Tapis Yoga Mat (achat/buy)	\$30 et plus	

## ◆ COURS SPÉCIALISÉS

PRENATAL MAMAN&BÉBÉ	«Drop-in»: 20\$	10 cours 162\$ (5 <sup>75</sup> \$ accompagnateur)
	Étudiant : 17\$	10 cours étudiant: 129\$
YOGA ENFANTS	«Drop-in»: 15 <sup>50</sup> \$ (5\$/parent)	10 cours 137\$ (51 <sup>74</sup> \$/parent)

## LOCATION DE STUDIO / STUDIO RENTAL (PLUS TAXES)

850PI <sup>2</sup> :	2h - 60\$	5h - 128\$	8h - 203\$	11h - 247\$
1200PI <sup>2</sup> :	2h - 70\$	5h - 154\$	8h - 243\$	11h - 332\$

**FORMATION DE PROFESSEUR  
DÉBUT : EN SEPTEMBRE 2018**



**TEACHER TRAINING  
BEGINS: SEPTEMBER 2018**

## PROGRAMME DE RÉCOMPENSE - REWARDS PROGRAM

\*Prix réduits: 10% renouvellement avant ou à l'expiration (Cartes illimitées seulement).

\*Discounts: 10% renewal on or before expiration (Unlimited passes only).

\*Les prix réduits ne peuvent être combinés - Les taxes sont incluses

\* Discount prices cannot be combined - Taxes are included.