

EQUILIBRIUM 4812, boul. Saint-Laurent, suite 101, Montréal ÉTÉ 2017 **REVISÉ - 19 JUIN- 3 SEPT 2017**

	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY	DIMANCHE SUNDAY
5:00 Gratuit Free		7:45-8:45 ★KUNDALINI SANGAT ARDAS SINGH (PIERRE)	SADHANA KUNDALINI SHABAD SAROOP SINGH	7:45-8:45 ★KUNDALINI NAM TERA KAUR (KATIA)	SADHANA KUNDALINI SHABADLIV SINGH		
10:00-11:30	★KUNDALINI HARPREET KAUR	★KUNDALINI BALTEJ KAUR (ALICE)	★KUNDALINI BACHAN NAM KAUR (PAULINE)	★KUNDALINI PRITPAL KAUR (MARTHA)	★KUNDALINI SHABAD SAROOP SINGH	★ KUNDALINI MARISA	★ HATHA VINYASA EVA
10:00-11:30	★HATHA (KRIPALU) SOPHIE		★HATHA YOGA ANTOINE M	★HATHA (KRIPALU) SOPHIE	★HATHA YOGA ANTOINE	★11:45 - 13:15 HATHA VINYASA HARPREET KAUR	★11:45 - 13:15 KUNDALINI CELINA
12H00-13H00	★MEDITATION KUNDALINI BHAKTI SEVA KAUR (ADILIA)	★MÉDITATION KUNDALINI SAT NARAYAN KAUR	★MÉDITATION KUNDALINI BACHAN NAM KAUR (PAULINE)	◆ 11:00 - 12:00 - 6-20 MOIS MAMAN/PAPA & BÉBÉ JAYME MÉDITATION KUNDALINI MUSIQUE « LIVE » SUBAGH SINGH (PAUL)		★13:30 - 14:30 MÉDITATION KUNDALINI KARANJOTI (CHRISTINE)/NAYELI	15:00 - 16:00 YOGA ENFANTS (7-12 ANS) HARPREET KAUR
16:30-17:45		★KUNDALINI LAKSHMI AVTAR KAUR (JOHANNE)	★KUNDALINI DASS TERA KAUR (KERSTIN)	17:30 - 19:00 1 SEM. - 9 MOIS PRÉNATAL MICHELLE			
18:00-19:15	★KUNDALINI AMAR ATMA SINGH (GEOFFREY)	★18:15 - 19:30 MÉDITATION KUNDALINI SHABAD SAROOP SINGH	★18:15 - 19:30 KUNDALINI SHABAD SAROOP SINGH	★KUNDALINI MARISA	★MÉDITATION KUNDALINI (NAAD YOGA) « MUSIQUE LIVE » SHABADLIV SINGH (ALEX)	◆ COURS SPÉCIALISÉS PRÉNATAL MAMAN/PAPA & BÉBÉ YOGA ENFANTS (LES PARENTS SONT BIENVENUES) JAPJI (KUNDALINI MEDITATION) VOIR LA LISTE DE PRIX AU VERSO	
18:00-19:30	HATHA YOGA NIVEAU 1-2 ALFONSO	HATHA YOGA NIVEAU 2 ANTOINE	NOUVEAUX (DEBUT: 28 JUIN) ★ HATHA VINYASA KATE 19:45-20:30 NOUVEAUX ◆ JAPJI RÉCITATION (KUNDALINI) JASVINDER	★HATHA (KRIPALU) VINYASA SOPHIE			
19:45-21:00	★YIN YOGA : MED & MASSAGE RESERVEZ VOTRE PLACE EN LIGNE (15 PER. MAX.) LUCIE - LUKASZ	COURS COMMUNAUTAIRES - 10 \$ PAR COURS LES CARTES SUR INSCRIPTION SONT BIENVENUES 50 % DES PROFITS DES COURS COMMUNAUTAIRES SONT REMIS À YOGIS SANS FRONTIÈRES					

★ TOUS NIVEAUX, Niveau 1 : Débutant | Beginners - Niveau 2 : Intermédiaire | Intermediate

VOIR NOTRE SITE POUR DÉTAILS www.equilibriumyoga.ca

Horaire sujet à changement sans préavis | Schedule subject to change without notice



EQUILIBRIUM

514-843-YOGA (9642) - INFO@EQUILIBRIUMYOGA.CA
4812, BOUL. ST-LAURENT, SUITE 101, MONTRÉAL, QC. H2T 1R5
COIN VILLENEUVE WWW.EQUILIBRIUMYOGA.CA

Item sur inscription | taxes incluses Prix / Prices * CARTE REQUISE

	CLIENTS REG.	ÉTUDIANTS* - 65+*
Cours communautaire	10\$	10\$
Midi	15\$	12\$
1 cours - 1 class	17\$	14\$
5 cours / 5 class (valide 2 mois/months)	75\$	60\$
10 cours / 10 class (valide 4 mois/months)	150\$	120\$
20 cours / 20 class (valide 8 mois/months)	260\$	208\$
1 semaine / 1 week (illimité)	49\$	40\$
1 mois / 1 month (illimité)	150\$	120\$
3 mois / 3 months (illimité)	345\$	276\$
3 mois / 3 months <small>INTRODUCTORY OFFER OFFRE D'INTRODUCTION</small>	198\$	198\$
1 année / 1 year	960\$	768\$
1 année / 1 year (en versements)	85\$/mois = 1020\$	68\$/mois = 816\$
Cours privé	\$75/hr	
Consultation spirituelle	\$125/hr	
Tapis Yoga Mat (louer/rent)	\$1,55 par cours / per class	
Tapis Yoga Mat (achat/buy)	\$30 et plus	

◆ COURS SPÉCIALISÉS

PRENATAL MAMAN&BÉBÉ	«Drop-in»: 20\$	10 cours 162\$ (5 ⁷⁵ \$ accompagnateur)
	Étudiant : 17\$	10 cours étudiant: 129\$
YOGA ENFANTS	«Drop-in»: 15 ⁵⁰ \$ (5\$/parent)	10 cours 137\$ (51 ⁷⁴ \$/parent)
JAPJI RÉCITATION	«Drop-in»: 10\$	

LOCATION DE STUDIO / STUDIO RENTAL (PLUS TAXES)

850PI ² :	2h - 55\$	5h - 123\$	8h - 198\$	11h - 242\$
1200PI ² :	2h - 65\$	5h - 149\$	8h - 238\$	11h - 327\$
SALLE DE THÉRAPIE:	2h - 28\$	5h - 50\$	8h - 83\$	11h - 110\$

**FORMATION DE PROFESSEUR
DÉBUT : SEPTEMBRE 2017**



**TEACHER TRAINING
BEGINS: SEPTEMBER 2017**

PROGRAMME DE RÉCOMPENSE - REWARDS PROGRAM

***Prix réduits: 10% renouvellement avant ou à l'expiration (Cartes illimitées seulement).**

***Discounts: 10% renewal on or before expiration (Unlimited passes only).**

***Les prix réduits ne peuvent être combinés - Les taxes sont incluses**

***Discount prices cannot be combined - Taxes are included.**