

EQUILIBRIUM 4812, boul. Saint-Laurent, suite 101, Montréal PRINTEMPS-ÉTÉ 20 MARS - 3 SEPT 2017

	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY	DIMANCHE SUNDAY
5:00 Gratuit Free			SADHANA KUNDALINI SHABAD SAROOP SINGH		SADHANA KUNDALINI SHABADLIV		
10:00-11:30	★ KUNDALINI HARPREET KAUR	★ KUNDALINI BALTEJ KAUR (ALICE)	★ KUNDALINI MEHER BHAGTI (NANCY)	★ KUNDALINI PRITPAL KAUR (MARTHA)	★ KUNDALINI SHABAD SAROOP SINGH	★ KUNDALINI MARISA	★ HATHA VINYASA EVA
10:00-11:30	★ KRIPALU SOPHIE		★ HATHA YOGA ANTOINE M	★ KRIPALU SOPHIE	★ HATHA YOGA ANTOINE	★ 11:45 - 13:15 HATHA VINYASA HARPREET KAUR	★ 11:45 - 13:15 KUNDALINI CELINA
12H00-13H00	★ MEDITATION KUNDALINI PRITPAL KAUR (MARTHA)	★ MÉDITATION KUNDALINI BALTEJ KAUR (ALICE) SAT NARAYAN	★ MÉDITATION KUNDALINI SIRI PREM (GINETTE)	◆ 11:00 - 12:00 MAMAN/PAPA & BÉBÉ JAYME MÉDITATION KUNDALINI MUSIQUE « LIVE » SUBAGH SINGH (PAUL)	★ MÉDITATION KUNDALINI KIRET RAJ (GABRIELLE)	★ 13:30 - 14:30 MÉDITATION KUNDALINI KARANJOTI (CHRISTINE)/NAYELI	15:00 - 16:00 YOGA ENFANTS (7-12 ANS) HARPREET KAUR
16:30-17:45		★ KUNDALINI BACHAN NAM KUR (PAULINE)					16:15 - 17:00 YOGA ENFANTS (3-6 ANS) HARPREET KAUR
17:30-19:00				PRÉNATAL LISA		◆ COURS SPÉCIALISÉS : PRÉNATAL 1 SEM. - 9 MOIS : MAMAN/PAPA & BÉBÉ 6 SEM. - 20 MOIS : YOGA ENFANTS (4-8 ANS) (LES PARENTS SONT BIENVENUES) * 12 PERS. MAX - APPELEZ POUR RÉSERVER NOUVEAUX COURS	
18:00-19:15	★ KUNDALINI AMAR ATMA SINGH (GEOFFREY)	★ 18:15 - 19:30 MÉDITATION KUNDALINI SHABAD SAROOP SINGH	★ 18:15 - 19:30 KUNDALINI SHABAD SAROOP SINGH	★ KUNDALINI MARISA	★ MÉDITATION KUNDALINI (NAAD YOGA) « MUSIQUE LIVE » SHABADLIV (ALEX)		
18:00-19:30	HATHA YOGA NIVEAU 1-2 ALFONSO	HATHA YOGA - NIVEAU 2 ANTOINE	★ YIN YOGA : MED & MASSAGE* LUCIE - *LUKASZ	★ KRIPALU VINYASA (FLOW) SOPHIE			
19:45-21:00	★ YIN YOGA : MED & MASSAGE* LUCIE - *LUKASZ	YIN YOGA : MED & MASSAGE : Reservez votre place en ligne (15 personnes maximum)				COURS COMMUNAUTAIRES - 10 \$ PAR COURS LES CARTES SUR INSCRIPTION SONT BIENVENUES	

★ TOUS NIVEAUX, Niveau 1 : Débutant | Beginners - Niveau 2 : Intermédiaire | Intermediate

VOIR NOTRE SITE POUR DÉTAILS www.equilibriumyoga.ca

Horaires sujets à changement sans préavis | Schedule subject to change without notice



EQUILIBRIUM

514-843-YOGA (9642) - INFO@EQUILIBRIUMYOGA.CA
4812, BOUL. ST-LAURENT, SUITE 101, MONTRÉAL, QC. H2T 1R5
COIN VILLENEUVE WWW.EQUILIBRIUMYOGA.CA

Item sur inscription | taxes incluses Prix / Prices * CARTE REQUISE

	CLIENTS REG.	ÉTUDIANTS*- 65+*
Cours communautaire	10\$	10\$
Midi	15\$	12\$
1 cours - 1 class	17\$	14\$
5 cours / 5 class (valide 2 mois/months)	75\$	60\$
10 cours / 10 class (valide 4 mois/months)	150\$	120\$
20 cours / 20 class (valide 8 mois/months)	260\$	208\$
1 semaine / 1 week (illimité)	49\$	40\$
1 mois / 1 month (illimité)	150\$	120\$
3 mois / 3 months (illimité)	345\$	276\$
3 mois / 3 months <small>INTRODUCTORY OFFER OFFRE D'INTRODUCTION</small>	198\$	198\$
1 année / 1 year	960\$	768\$
1 année / 1 year (en versements)	85\$/mois = 1020\$	68\$/mois = 816\$
Cours privé	\$75/hr	
Consultation spirituelle	\$125/hr	
Tapis Yoga Mat (louer/rent)	\$1,55 par cours / per class	
Tapis Yoga Mat (achat/buy)	\$30 et plus	

◆ COURS SPÉCIALISÉS

PRENATAL MAMAN&BÉBÉ	«Drop-in»: 20\$	10 cours 162\$ (5 ⁷⁵ \$ accompagnateur)
	Étudiant : 17\$	10 cours étudiant: 129\$
YOGA ENFANTS	«Drop-in»: 15 ⁵⁰ \$ (5\$/parent)	10 cours 137\$ (51 ⁷⁴ \$/parent)

LOCATION DE STUDIO / STUDIO RENTAL (PLUS TAXES)

850PI ² :	2h - 55\$	5h - 123\$	8h - 198\$	11h - 242\$
1200PI ² :	2h - 65\$	5h - 149\$	8h - 238\$	11h - 327\$
SALLE DE THÉRAPIE:	2h - 28\$	5h - 50\$	8h - 83\$	11h - 110\$

FORMATION DE PROFESSEUR
DÉBUT : SEPTEMBRE 2017



TEACHER TRAINING
BEGINS: SEPTEMBER 2017

PROGRAMME DE RÉCOMPENSE - REWARDS PROGRAM

*Prix réduits: 10% renouvellement avant ou à l'expiration (Cartes illimitées seulement).

*Discounts: 10% renewal on or before expiration (Unlimited passes only).

*Les prix réduits ne peuvent être combinés - Les taxes sont incluses

* Discount prices cannot be combined - Taxes are included.